

In caso di crisi di panico:

- tranquillizzare la persona e instaurare con lei un contatto corporeo
- cercare di farle riprendere il controllo del ritmo respiratorio
- se **assolutamente sicuri** della diagnosi farla respirare per max 2-3 minuti in un sacchetto di carta
- avvertire gli addetti interni al primo soccorso
- se tutto è inefficace chiamare il 118

➤ In caso di difficoltà respiratoria:

- tranquillizzare la persona
- metterla in posizione seduta o semiseduta
- chiedere se asmatica e in caso affermativo sollecitare l'utilizzo dell'apposito nebulizzatore
- chiamare subito il 118

➤ in caso di grave trauma(caduta dalle scale o dall'alto, grave trauma cranico ecc.)

- non muovere assolutamente la persona dalla posizione in cui si trova
- se capaci controllare le funzioni vitali
- avvertire immediatamente il 118 e gli addetti interni al primo soccorso