

## ALLEGATO AL REGOLAMENTO D'ISTITUTO

Deliberato dal C.D. con delibera n. 19 del 11/09/2020 e dal C.d.I. con delibera n. 41 del 11/09/2020

### REGOLAMENTO DI UTILIZZO DELLE PALESTRE A.S.2020-2021

(integrazione al regolamento delle palestre)

In relazione alla pandemia COVID 19 - Organizzazione delle attività motorie

- All'ingresso nei locali delle palestre e all'uscita dagli stessi gli alunni dovranno igienizzarsi le mani con gel specifico
- Gli spostamenti dalle aule alle palestre dovranno avvenire mantenendo la distanza interpersonale di un metro e indossando la mascherina
- Gli alunni dovranno arrivare a scuola con gli indumenti per l'attività motoria (tuta e maglietta) già indossati. L'uso degli spogliatoi sarà consentito in misura ridotta nel senso che verranno utilizzati unicamente per il cambio scarpe all'inizio delle lezioni e per il cambio scarpe e maglietta alla fine delle stesse. Sacche, zaini o borse con tutti gli effetti personali (compresi i telefoni cellulari) verranno portati all'interno delle palestre e appoggiati al muro in una zona dedicata secondo indicazione dei docenti, ad eccezione della sala ginnica dove saranno lasciati all'interno degli spogliatoi
- Nelle due palestre grandi gli spogliatoi saranno utilizzati da una classe alla volta per un massimo di cinque minuti secondo un piano di alternanza che verrà comunicato dai docenti; durante l'orario di lezione gli studenti potranno accedere ai servizi igienici solamente uno alla volta
- L'intervallo previsto alla terza ora si svolgerà:  
in sala ginnica alla fine della quarta ora, nella palestra Alutto al rientro in Fiera, nelle palestre grandi dell'Istituto, per una classe all'inizio della terza ora all'arrivo in palestra e per l'altra alla fine della quarta ora in relazione alla turnazione prevista per l'utilizzo degli spogliatoi
- Gli attrezzi utilizzati dovranno essere igienizzati al termine delle lezioni dagli studenti stessi con i liquidi disinfettanti e i rotoli di carta messi a disposizione, secondo le indicazioni dei docenti
- Le lezioni di Scienze Motorie terranno conto nel loro svolgimento delle indicazioni degli organi competenti e pertanto occorrerà che gli alunni si responsabilizzino sul rispetto delle norme sanitarie e del distanziamento oltre che sulla possibilità di inevitabili tempi di attesa come quelli utilizzati per la sanificazione di attrezzi e superfici
- Durante le attività motorie non saranno utilizzate le mascherine per consentire l'assunzione di una adeguata quantità di ossigeno. Le mascherine andranno utilizzate durante gli spostamenti, le fasi di attesa, il cambio abiti e scarpe e durante gli intervalli e in tutte le occasioni in cui non fosse possibile mantenere il distanziamento previsto (almeno un metro tra tutti gli studenti)
- Ove possibile compatibilmente con le variabili strutturali, di sicurezza, di distanza e meteorologiche verranno implementate le attività all'aperto anche attraverso l'utilizzo di impianti e parchi cittadini (Campo atletica Baumann, parchi pubblici di villa Angeletti, Montagnola e altri)