

Allegato I al regolamento: Regolamento interno per l'attività di Scienze Motorie e per l'utilizzo delle palestre scolastiche e delle relative attrezzature

Premessa

Le palestre sono le aule più grandi e più frequentate della scuola: vi si alternano tutti gli alunni, per le attività curriculari e di gruppo sportivo, ed atleti di società sportive negli orari pomeridiani e serali.

Sono un luogo privilegiato di educazione della persona attraverso il movimento: pertanto risultano fondamentali il rispetto delle cose e delle persone, la collaborazione con compagni e docenti, la solidarietà e l'aiuto dell'altro, il rispetto delle regole, tutti concetti che contribuiscono alla creazione di una vera mentalità di fair play (comportamento leale e corretto e rispettoso delle regole) trasferibile a tutti gli ambiti della vita sociale.

Per tali motivazioni il rispetto delle regole fondamentali di seguito citate è assolutamente indispensabile per un corretto e razionale utilizzo degli spazi, per la conservazione nel tempo delle attrezzature presenti, per ridurre al minimo la possibilità di incidenti e infortuni, per permettere ad ogni alunno di usufruire al massimo possibile degli stimoli educativi proposti dai docenti.

NORME PER GLI ALUNNI

ART.1 ABBIGLIAMENTO

Tutti gli alunni dovranno presentarsi alle lezioni di Educazione fisica muniti di: scarpe da ginnastica pulite, non infangate, da utilizzare solo in palestra, tuta o pantaloncini e maglietta idonei per l'attività motoria e un appropriato cambio di indumenti (maglietta, calzini, ecc.).

Le scarpe vanno tenute ben allacciate per evitare possibili traumi alle caviglie

Gli alunni esonerati od occasionalmente giustificati devono comunque indossare scarpe da ginnastica pulite in quanto sono tenuti a partecipare alle lezioni collaborando con i docenti in attività di organizzazione materiali, supporto alla classe e arbitraggio

Nella pratica delle attività motorie è vietato tenere orologi, bracciali, anelli, orecchini che possano rappresentare una causa di lesione per sé e i compagni; per lo stesso motivo i capelli lunghi vanno tenuti raccolti. La gomma americana rappresenta un potenziale rischio di soffocamento oltre che una cattiva abitudine per la muscolatura della mandibola e del collo.

Gli studenti delle classi del Liceo Sportivo dovranno utilizzare obbligatoriamente l'abbigliamento specifico previsto per tale sezione.

Nel caso di dimenticanza di un capo di abbigliamento (maglia o pantaloncini) gli studenti potranno usufruire di materiale dell'istituzione scolastica che verrà consegnato pulito e dovrà essere riconsegnato nelle stesse condizioni, previo lavaggio, la lezione successiva. Tale situazione dovrà avere assolutamente il carattere dell'**eccezionalità**: non sarà consentito a nessuno studente di utilizzare questa possibilità come abitudine. In caso si presenti questa situazione la richiesta verrà fatta direttamente al proprio docente mentre il personale ausiliario prenderà nota del prestito.

Quando i locali delle palestre siano utilizzati per assemblee/riunioni, l'accesso agli stessi è consentito solo indossando calzature ginniche.

ART. 2 UTILIZZO ATTREZZATURE

E' assolutamente vietato utilizzare la palestra ed le sue attrezzature, compresi i palloni di ogni tipo, in assenza del proprio insegnante di Educazione Fisica o del docente che si occupa dell'avviamento alla pratica sportiva pomeridiana.

In particolare non è permesso agli alunni entrare da soli nei magazzini attrezzi .

L'Istituto declina ogni responsabilità per infortuni che dovessero prodursi per l'inosservanza della presente norma.

Ogni classe e il rispettivo docente sono responsabili del materiale e delle attrezzature durante le proprie ore di lezione. e dell'utilizzo corretto degli ambienti e degli arredi

Tutta l'attrezzatura ginnico-sportiva va utilizzata sotto la guida dei docenti in modo responsabile nella consapevolezza che si tratta di un bene della comunità scolastica la cui integrità va preservata il più possibile nel tempo evitando deterioramenti e danni dovuti ad incuria ed uso improprio.

Nel caso di danni dovuti a comportamenti deliberatamente scorretti da parte degli alunni, gli stessi ne saranno ritenuti responsabili sia da un punto di vista disciplinare che economico. Nel caso non si riesca a risalire ad una responsabilità individuale per danni agli arredi o alle strutture si considereranno responsabili le classi che hanno svolto le lezioni di Scienze Motorie nelle ore immediatamente precedenti.

Gli spogliatoi e i relativi servizi igienici vanno utilizzati con il massimo rispetto.

Gli attaccapanni e i ripiani di legno esistenti vanno utilizzati al meglio per riporre i propri effetti personali evitando di lasciare borse e indumenti abbandonati sul pavimento , situazione questa pericolosa per l'incolumità propria e altrui.

E' assolutamente vietato produrre qualsiasi tipo di scritta sugli arredi e sui muri degli spogliatoi.

Ogni classe deve comunicare al proprio docente all'inizio della lezione qualsiasi anomalia riguardante la pulizia nonché lo stato degli arredi degli spogliatoi e dei servizi (scritte, rotture, spostamenti ecc.) ed in particolare qualsiasi situazione che possa rappresentare una situazione di pericolo per la sicurezza personale e collettiva

Gli spazi all'aperto non sono idonei allo svolgimento di attività motorie e sportive con l'utilizzo di attrezzi ad eccezione che per il getto del peso. Pertanto detto utilizzo dovrà avere il carattere dell'occasionalità e avvenire sempre sotto la diretta sorveglianza del docente.

ART.3 COMPORTAMENTO

Gli alunni devono tenere sia in palestra che negli spogliatoi un comportamento civile ed educato, rispettoso dei compagni, dei docenti e del personale ausiliario assegnato alle palestre.

Per uscire dai locali delle palestre e per utilizzare i servizi igienici è necessario chiedere l'autorizzazione al proprio insegnante.

Durante le attività fisiche e sportive, per evitare incidenti e infortuni, non si devono consumare chewing-gum o caramelle.

E' vietato consumare cibi o bevande nei locali delle palestre. Per nessun motivo è consentito agli alunni entrare nel locale ufficio per conferire con il proprio docente: si possono utilizzare a questo scopo il locale adibito al ricevimento dei genitori oppure i corridoi di accesso alle palestre.

ART 4 ESONERI E GIUSTIFICAZIONI

Gli alunni che presentino invece problemi di salute tali da impedire la frequenza attiva delle lezioni per un lungo periodo, dovranno

presentare domanda di esonero (anche parziale)

Gli esoneri possono essere così classificati:

TOTALE (che esclude l'alunno dall'eguire la parte pratica delle lezioni di Educazione Fisica)

PARZIALE

(che esclude l'alunno dall'effettuare solamente determinate esercitazioni)

Entrambi i tipi di esonero possono essere

PERMANENTE (per tutto il corso degli studi) oppure

TEMPORANEO (per l'anno scolastico in corso o parte di esso)

Le richieste di esonero parziale o totale, temporaneo o permanente, corredate di apposito certificato medico vanno formulate su apposito modulo e consegnate in segreteria da parte di un genitore. Per necessità contingenti verranno concesse giustificazioni dall'attività pratica direttamente dal docente in numero massimo di 5 nel corso dell'anno scolastico (massimo 2 nel trimestre e tre nel pentamestre) Superato questo limite ulteriori giustificazioni non supportate da certificazione medica incideranno negativamente sulla valutazione finale. Gli alunni non impegnati attivamente nelle lezioni di Educazione Fisica perchè parzialmente o totalmente esonerati o episodicamente giustificati per motivi di salute sono tenuti alla presenza in palestra dove seguiranno le attività proposte ai compagni collaborando con gli insegnanti in attività di organizzazione materiali, supporto alla classe e arbitraggio. Per questo motivo dovranno comunque indossare scarpe da ginnastica pulite.

ART.5 TRASFERIMENTI

Gli alunni impegnati nelle lezioni di Educazione fisica devono raggiungere le palestre utilizzando le scale interne posteriori e possono allontanarsi solo al termine dell'orario di lezione, compresa l'eventuale sesta ora. Gli alunni al suono della campanella raggiungeranno autonomamente il locali delle palestre e autonomamente rientreranno in classe alla fine della singola lezione. Nelle lezioni che seguono i due intervalli si richiede agli alunni di raggiungere velocemente i locali delle palestre al suono della campanella di fine intervallo evitando in ogni modo di ripassare dalla propria classe.

L'uscita dall'edificio scolastico alla fine della sesta ora avverrà dall'esterno attraverso il corridoio protetto da barriere metalliche adiacente al muro della scuola.

Non è permesso in nessun caso raggiungere o allontanarsi dalle palestre attraversando la zona adibita al parcheggio delle autovetture.

ART.6 DIVIETO DI FUMO

Nei locali delle palestre, compresi magazzini, spogliatoi e spazi all'aperto adiacenti è **assolutamente vietato fumare**.

E' altresì vietato introdurre cibi e bevande all'interno delle palestre e stazionare nello spogliatoio senza il permesso del proprio insegnante.

ART 7 CUSTODIA EFFETTI PERSONALI

Gli spogliatoi e i locali annessi alla palestra non sono custoditi, quindi l'Istituto non risponde per eventuali furti, danni o smarrimenti di oggetti lasciati incustoditi dagli studenti, che possono correttamente lasciare i propri effetti personali nelle scatole poste a loro disposizione in palestra.

Gli effetti personali come indumenti, scarpe, sacche, ombrelli dimenticati negli spogliatoi verranno conservati per due settimane e in mancanza di richiesta da parte studentesca verranno poi avviati all'eliminazione in una campana di solidarietà sociale.

ART 8 INGRESSO E USCITA DAI LOCALI DELLE PALESTRE

L'uscita dai locali delle palestre, anche solo per recarsi ai servizi, deve sempre essere autorizzata dal proprio insegnante. E' assolutamente vietata la presenza di alunni di classi non impegnate nelle lezioni curricolari di Scienze Motorie, compreso il periodo dell'intervallo e la fine delle lezioni.

Nel caso in cui un alunno entri in ritardo (**oltre le ore 8,10**) o debba conferire con un docente si farà aprire la porta dal bidello autorizzato ed eviterà in ogni modo di bussare direttamente alle porte delle palestre per non creare interruzioni e fastidio all'attività didattica.

ART.9 INFORTUNI

In caso di infortunio verificatosi durante le ore di lezione curricolari o durante attività sportive pomeridiane che prevedano comunque la presenza di docenti di Educazione fisica lo studente infortunato **deve darne immediata comunicazione al proprio docente** ed è tenuto poi a consegnare eventuale documentazione medica, anche in fotocopia, in Segreteria studenti tassativamente entro i due giorni successivi. Nel caso di mancato rispetto delle procedure e dei tempi indicati viene a mancare ogni possibilità di rimborso delle spese mediche da parte dell'Assicurazione scolastica.

ART 10 DIVIETO DI UTILIZZO DI DISPOSITIVI ELETTRONICI

Come previsto dalla Direttiva Ministeriale del 2007 si ricorda che i telefoni cellulari e gli altri dispositivi elettronici (ipod, ipad, tablet ecc.) vanno tenuti rigorosamente spenti per tutta la durata delle lezioni. Per eventuali comunicazioni urgenti si utilizzerà la linea telefonica fissa dell'Istituto o si chiederà l'autorizzazione al proprio docente. In caso questa norma non venga rispettata il docente è autorizzato al sequestro dell'apparecchiatura che verrà poi riconsegnata ai genitori dal Dirigente o dai propri collaboratori.

COMPITI DEI DOCENTI

I docenti della disciplina sono tenuti a illustrare il presente Regolamento agli studenti fin dall'inizio dell'anno scolastico ed a richiamare periodicamente le norme che garantiscono la sicurezza durante le attività motorie e sportive

- a) Ogni insegnante che svolge con gli studenti attività motorie è responsabile della vigilanza, dell'assistenza e delle attività proposte ai propri studenti in relazione all'età e alle loro condizioni psico-fisiche.

L'insegnante è sempre responsabile della classe e dell'andamento disciplinare e didattico anche in presenza di esperti o tecnici esterni.

In particolare alla prima ora di lezione il docente deve essere presente in palestra prima del suono della campanella di inizio lezioni e vigilare sull'ingresso dei propri alunni, all'ultima ora vigilare sull'uscita degli stessi controllando che rispettino i percorsi stabiliti.

Gli insegnanti di Attività motoria in servizio presso l'Istituto e i collaboratori scolastici di palestra, sono responsabili della conservazione degli ambienti e delle attrezzature.

Nel corso delle lezioni inoltre ogni insegnante è responsabile del corretto uso dei piccoli e grandi attrezzi e del riordino e della custodia del materiale utilizzato

I danni alle attrezzature che si dovessero verificare, anche soltanto per usura e normale uso, vanno segnalati al Coordinatore di Dipartimento che ne prenderà nota per possibili riparazioni o sostituzioni e segnalerà a sua volta problemi non direttamente risolvibile al DSGA.

Il controllo dello stato dei locali, compresi gli spogliatoi, e delle attrezzature fisse e mobili è compito del collaboratore scolastico presente in palestra che deve effettuare tale controllo prima dell'inizio delle lezioni. In sua assenza tale compito sarà a carico dei docenti presenti in palestra alla prima ora.

In caso si evidenziassero danneggiamenti o anomalie occorrerà segnalare tempestivamente il fatto sul registro comunicazioni Scuola-Società sportiva.

In caso di situazioni particolarmente gravi andrà anche fatta comunicazione da parte dei docenti al DSGA dell'Istituto tramite apposito modulo da inoltrare via mail.

L'utilizzo delle palestre segue un criterio di turnazione degli spazi tra le classi dell'Istituto stabilito concordemente dai docenti all'inizio dell'anno scolastico.

I docenti sono responsabili del rispetto di tali turnazioni informandone preventivamente i propri studenti.